

CATEGORIA ȘTIINȚĂ, CULTURĂ, EDUCAȚIE: PRIM-AJUTOR – EDUCAȚIE PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

Importanța de a ști cum să reacționăm în situații-limită

Evenimentele critice pot apărea în cele mai nepotrivite momente. Totuși, abilitatea fiecăruia dintre noi de a ne adapta la o anumită situație ne poate conduce la ameliorarea sau chiar prevenirea unor posibile incidente mai puțin fericite.

De pildă, viața unei persoane accidentate depinde, într-o mare măsură, de momentul acordării primului ajutor și de priceperea persoanei care intervine pentru prima dată la locul accidentului. Nu este niciodată prea devreme pentru a începe adunarea unor date, a unor experiențe pe care mai târziu să le poți aplica pentru a putea salva pe cineva.

Primul ajutor reprezintă doar un ajutor temporar acordat în caz de urgență, dar care previne complicațiile ulterioare și ameliorarea suferinței până la momentul în care rănitul este preluat de un serviciu medical capabil să intervină.

Care sunt pașii organizării acestui eveniment?

1. Informarea - găsește un studiu de caz sau un voluntar de la o organizație de profil dispus să te ajute în conceperea unei sesiuni, adaptate la vârsta participanților.
2. Când și unde? – alege cu atenție data și locul desfășurării activității în funcție de numărul de participanți pe care îi aștepți. Nu uita să ții cont de orarul elevilor.
3. Găsește o idee – pentru un eveniment reușit, cu impact cât mai mare, se recomandă găsirea unui concept al evenimentului. Gândește-te la idea generală din spatele campaniei (să conștientizăm pericolele iminente, să învățăm să ne descurcăm în situațiile problematice) și la un nume pentru eveniment (Tu înainte de toate, Previne în loc să rezolvi, etc).
4. Discută cu părinții elevilor/ copiilor înscriși la activitate și obține în scris acordul de participare și de utilizare a imaginii din partea acestora. Nu uita să faci fotografiile și filmulețele. Acestea sunt dovada realizării acțiunii și urmează să le urci pe platforma olimpiadelek.ro. Aceste documente sunt obligatorii pentru validarea unei activități.
5. Cere ajutor - în funcție de numărul de participanți, cere ajutorul câtorva colegi pentru a-i supraveghea pe elevi în ziua evenimentului.
6. Să pornim, să începă atelierul!
7. Surpriza - îi poți surprinde pe elevi după terminarea evenimentului cu o diplomă care să ateste competențele dobândite.

SĂ FACEM UN CHECKLIST:

	PAȘII IMPLEMENTĂRII
	Căutarea studiului de caz / persoană specializată în acordarea primului ajutor.

	Planificarea evenimentului
	Găsește un concept care să descrie această acțiune
	Semnează acordurile de participare și de utilizare a imaginii copiilor – ambii părinți
	Atestarea cunoștințelor dobândite

	RESURSELE NECESARE
	Studiu de caz / Însoțitor
	Profesori supervizori
	Laptop, proiector, hârtie, pixuri
	Garou, bandaje, mulaj uman
	Medic sau persoană pregătită în acordarea primului ajutor