

CATEGORIA CREATIVITATE ȘI TRADIȚII: DANSURI ȘI MUZICĂ

Dansul și muzica

Precum orice alt sport, dansul reprezintă cea mai bună investiție pentru o sănătate și un corp de invidiat. Dansul te face să te simți energic, sănătos și mai ales îți acordă încredere în tine. Înveți cum să te descurci pe ringul de dans și îți poate oferi și o cultură muzicală variată.

Dansul este important în viața fiecărui om, deoarece mișcarea fizică acționează atât asupra corpului cât și a creierului. Să nu uităm că dansul ajută la îmbunătățirea calității vieții și la reducerea stărilor de anxietate și de stres. Acesta are nevoie musai de muzică pentru a fi un real succes.

Care sunt pașii organizării acestui eveniment?

1. Gândește-te la mesaj - Pentru a avea un impact mai mare asupra oamenilor, trebuie să găsești un concept al evenimentului. Să nu uiți de ideea generală a competiției (să promovăm un stil de viață sănătos, să dezvoltăm spiritul competitiv) și la un nume pentru eveniment (Turneul dansatorilor, Ziua dansului, Chiea sol, Potrativul dansator etc).
2. Când? - Alege o dată pentru eveniment care nu coincide cu o perioadă aglomerată pentru elevi (teze, olimpiade școlare etc) și o zi în care părinții ar putea participa și ei de asemenea să se implice în proiect.
3. Găsește un loc pentru eveniment - Ceea mai bună variantă de desfășurare ar fi sala de sport a institutului de învățământ. În caz că școala nu dispune de un astfel de spațiu sau acesta este prea mic, poți organiza concursul în curtea școlii, dar asigură-te că vremea va fi bună.
4. Aparatura necesară - Concurenții nu pot dansa fără muzică, nu? Găsește mai multe persoane care să se ocupe de lumini, muzica și organizarea spațiului (scaunele pentru spectatori și jurați, mese cu sticle de apă pentru cei însetați). Se pot ocupa chiar și elevii de acest lucru.
5. Promovează evenimentul - Cu cât vei aduce mai mulți oameni ca spectatori, cu atât evenimentul va avea un mai mare succes. Împarte flyere sau promovează-l chiar în mediul online (Facebook, Twitter).
6. Înscrierile - Aloca o perioadă destul de mare pentru înscrieri și continuă promovarea.
7. E totul gata? Verifică cu atenție dacă fiecare detaliu e pregătit pentru o desfășurare corectă a evenimentului.
8. Nu uita de premii! - Câștigătorii trebuie răsplățiți. Bucuria simțită de ei va fi și mai mare dacă vor primi ceva la sfârșit. Trofeele, medaliile și diplomele sunt obiectele ce le vor aduce aminte mereu de aceea zi specială. Oferă câte ceva și celor care nu au câștigat nimic (diplome).
9. Să înceapă concursul!
10. Discută cu părinții elevilor/ copiilor înscriși la activitate și obține în scris acordul de participare și de utilizare a imaginii din partea acestora. Nu uita să faci fotografiile și filmulețele. Acestea sunt dovada realizării acțiunii și urmează să le urci pe platforma

olimpiadelek.ro. Aceste documente sunt obligatorii pentru validarea unei activități.

SĂ FACEM UN CHECKLIST:

PAȘII IMPLEMENTĂRII	
	Găsește cel mai popular dans din școala/ grădinița ta și pregătește o competiție de dans/ muzică
	Găsește un concept pentru a promova mai bine evenimentul
	Alege o locație bună pentru a ține competiția
	Fă un calendar al implementării - de la înscriere până la ziua evenimentului
	Semnează acordurile de participare și de utilizare a imaginii copiilor - ambii părinți
	Promovează competiția pentru a atrage cât mai mulți adepți
	Premierea participanților

RESURSELE NECESARE	
	Costume pentru competitori
	Muzica potrivită
	Sală, locație potrivită pentru dans/ muzică
	Jurați - vorbește cu profesori care au competențe în domeniu
	Servicii medicale - apelează la cabinetul medical
	Printează câteva diplome și astfel premiază efortul celor care nu au câștigat. Caută să oferi medalii sau trofee celor mai buni dintre competitori.